



# **Team Nasjonal Trial**

## **Sammen blir vi gode**

### **Målsetning for Teamet.:**

- Gi idrettsutøvere fra 16 år mulighet til å utvikle sine ferdigheter på Trial.
- Gi idrettsutøvere et tilbud etter at man har blitt for gammel til å være en del av NMF sine regions-team og ikke får plass eller har mulighet til å innfri alle krav satt til NMF sin toppidretts videre satsning.
- Bygge idrettsglede, trivsel og godt samhold i teamet.
- Bygge og utvikle idrettsutøvere til å bli den beste utgaven av seg selv.
- Bygge, utvikle og heve trenings kunnskaper.
- Hente inn trener kompetanse fra utlandet samt videreutvikle trenerteamets kompetanse.

### **Hvem kan delta i teamet og hvilke krav og forventninger stilles:**

- Du må ha fylt 16 år og ha lyst til å satse på trial, minimum på et nasjonalt nivå slik som Norges-cup og NM.
- Mestre minimum et junior nivå, mann som kvinne.
- Det oppfordres til utenlandssatsing, men ikke et krav.
- Du må være positiv og glad og heie frem dine team medlemmer, sammen blir vi gode. Mobbing tillates ikke.
- Du må være villig til å bidra aktivt inn i gruppa for felles mål.
- Du må delta på minimum 4-6 samlinger i året og det må regnes med en del reising da samlinger fordels dit teamet har utøvere. Samlingen legges primært til helger, men gruppen med trenerteam kan avtale treninger ut over dette på f.eks. innklemte dager, ferie, etter løp ol.
- Teamet driftes primært med private midler med hovedsak i egenandel fra den enkelte utøver og eventuelle støtteordninger og sponsormidler. Kostnader med egen reise, kost og losji må ordnes på egen hånd.
- For de utøverne som har jobb, verneplikt ol. prøver man å ta hensyn så langt som mulig, dette i dialog med trener og Teamet for øvrig.
- For å komme inn på teamet må man igjennom et årlig opptak som ender opp med en utøverkontrakt.
- På opptak vurderes følgende kriterier: NC resultater fjorårs sesong 50% Treningsvilje 25% Bidrag til gruppa 25%.
- Maks antall utøvere på teamet: 10. Minimum antall utøvere: 5

### **Trenere for sesongen 2022 og 2023.**

Martin Karlsen (Hovedtrener)

Ivar Norum (Hjelpetrener)

### **Styringsgruppe for Teamet 2022-2023**

#### **Hovedansvarlig:**

Sigbjørn Kjos

#### **Arbeidsgruppe/Koordinatorer:**

Håvard Stø

Thomas Karlsen