

Invitasjon til jentesamling på OMS 8-10 JUNI



på Osloulngdommens motorsenter (OMS) v/Hvervenbukta i Oslo

Tradisjonen tro har vi gleden av å invitere til den tradisjonsrike jentesamlingen på OMS. Her er jenter på alle nivå velkomne, og vi gleder oss til dager med mye trialkjøring med gode trialtrenere, sosialt liv og nye vennskap.

OMS ligger like ved E18, 15 min kjøring fra Oslo sentrum mot Gøteborg, Ljansbrukveien 33 ("Gamle Mossevei"). Her har vi toalett, dusj, kjøkken, spisesal og vi har Norges største trialområde. Vi åpner for innsjekk fredag kveld ca. 18.00 for innkvartering og evt. etteranmelding. Det vil bli servert frokost og lunsj lørdag, søndag og mandag. Lørdag og søndag kveld fyrer vi felles griller. Grillmat har hver enkelt med selv

Merk at det ikke blir mulighet for overnatting inne denne pinsa, grunnet skjerpede rutiner ift. brannsikkerhet.

Overnatting ute i bil/campingvogn koster kr 100,- per person (dekker også strøm til campingbiler, bruk av dusj osv.). Frokost, lunsj m/drikke og frukt fire måltider koster kr. 350,- per person eller kr 70,- pr enkeltmåltid (frokost eller lunsj).

Selve treningssamlingen koster 300,- per utøver. Ingen avgift for de under 12 år. NB: Vi må vite om utøvere og foreldre skal spise noen eller alle måltider.

Spørsmål rettes til Tanya Moi: tanyathe87@gmail.com, 97968881 eller

Vidar: vida-c@online.no 901 78 874

Påmelding gjøres ved å fylle ut disse feltene og sendes senest 1. juni til: tanyathe87@gmail.com.

Følgende informasjon trengs:

- Navn:
- Fødselsdato:
- Lisensnummer:
- Klubb:
- E-post (til fører eller forelder):
- Hvis under 16 år: Foresattes navn og fødselsdato:
- Nivå:
- Måltider utøver skal være med på:
- Måltider foresatt(e) skal være med på:
- Skal du/dere overnatte på området? Hvor mange:

Når det gjelder overnatting for de som ikke har anledning til å bo i campingvogn eller bobil, så vil det være anledning til å sette opp telt på det øvre depoet.

Nordic Choice Hotell, Mastemyr har en god del kapasitet denne helgen, men vær tidlig ute.

De tar kr 995,- pr. natt for enkeltrom og kr 1095,- pr. natt for dobbeltrom. For booking:

q.entry@choice.no

Forøvrig så finnes det en del mulighet for overnatting via Airbnb i området, søk på Oppegård.

Velkommen!

Støttegruppa for Kvinnetrial i Norge.

PROGRAM FOR HELGEN

Fredag

- Fra kl: 18.00 vil bom til område og klubbhuset / kafe være åpen

Lørdag

- 08:00 – 09:30 Frokost
- 09:30 Presentasjon av alle teamene + div info.
- 10:00 Trening starter (Jentegruppa deles inn i grupper)
- 12:00 – 13:30 Lunsj, vi deler inn etter behov
- 13:00/13:30 – 16:00 Trening fortsetter
- 15:00 Foreldremøte for jentegruppa
- 17:30 Grilling av egen mat for de som ønsker på felles grillene
- 19:00 Underholdning

Søndag

- 08:00 – 09:30 Frokost
- 09:30 Trening starter
- 12:00 – 13:30 Lunsj, vi deler inn etter behov
- 13:00/13:30 – 16:00 Trening fortsetter
- 17:30 Grilling av egen mat for de som ønsker på felles griller

Mandag

- 08:30 -09:30 Frokost
- 09:30 Trening starter
- 1200 – 1330 Lunsj, vi deler inn etter behov
- 1300/1330 – 1600 Hjemreise eller trening fortsetter for de som ønsker det (jentegruppa avslutter til lunsj?)



Jentesamling i trial
der jentene viser sin
GIRL POWER