



## Høstens tradisjonelle happening: Treningsamlingen 1. & 2. november 2014

Samlingen er et samarbeid mellom  
Søgne TK, Setesdal folkehøgskole og Motorsyklisten



Søgne Trialklubb, Setesdal folkehøgskole og Motorsyklisten AS arrangerer  
treningsamling på trialbanen i Søgne.

Under samlingen vil det være mulig for alle å prøve 2015 mod. av Sherco og Beta.  
Motorsyklisten AS vil holde åpen butikk lør/søn. fra kl 0900 – 1700.

Motorsyklisten holder også åpent verksted for gratis reparasjon (dvs. betal kun for  
deler) av skader på sykkel under samlingen. (Gjelder utøvere som er deltakere på  
samlingen.)

3 mekanikere står til disposisjon hele helgen fra kl 1000 til 1600.





Setesdal folkehøyskole vil fortelle litt om skolen før start på lørdags morgen, samt legge ut info om skolen i kiosken til Søgne Trialklubb og i butikken hos Motorsyklisten. Se nettside for info [www.setesdalfhs.no](http://www.setesdalfhs.no).

Treningssamlingen er åpen for alle jenter og gutter, fra 5 år og oppover. Kriteriet er at dere har klubbmedlemskap, lisens og trialsykel. Alle skal skrive seg inn i treningsloggen som ligger på benken i verkstedet på klubbhuset til Søgne Trialklubb.

For rekrutter ønsker vi å bruke foresatte til rekruttgruppen som trener og dermed blir det ingen deltakeravgift her. Hvis noen av rekruttene ønsker å være med i en treningsgruppe og ha trener må det betales treningsavgift på kr 950, og du må da krysse av for dette i påmeldingskjemaet.

Organisering av rekruttgruppen vil bli foretatt i verkstedet til Søgne trial, etter at de øvrige påmeldte gruppene er fordelt og sendt ut for trening.

Husk: Utøvere under 16 år skal ha med støtteapparatet (foresatte, minder)

Trenerne er tidligere og nåværende trialkjørere i Norge.

Det er forutsetning at foresatte engasjerer seg sammen med treneren og utøverne hvis man vil ha mest mulig ut av treningshelga.

#### Program for helgen:

##### Lørdag 1 november

- Kl. 10.00 inndeling i grupper og start trening.
- Kl. 13.00 lunsj (varm og kald mat kan kjøpes i kiosken til Søgne trial)
- Kl. 13.45 start trening
- Kl. 16.00 slutt

##### Søndag 2 november

- Kl. 10.00 start trening
- Kl. 13.00 lunsj (varm og kald mat kan kjøpes i kiosken til Søgne trial)
- Kl. 13.45 start trening
- Kl. 16.00 slutt

Egenandel for helgen er kr 950,- pr kjører. Prisen inkluderer kun treningen.

Søskenrabatt kr 100 dvs:

- 1 barn kr 950
- 2 barn kr 1700
- 3 barn kr 2550
- Teamkjørere kr 250



SØGNE  
TRIALKLUBB  
[www.sognetrial.no](http://www.sognetrial.no)





**Påmelding godtas kun på originalt påmeldingskjema.**

**Påmelding til Søgne trialklubb**

Link til påmeldingskjemaet ligger også på [www.sognetrial.no](http://www.sognetrial.no)

Evt spørsmål kan rettes mot [post@sognetrial.no](mailto:post@sognetrial.no)

For info: Kjetil Strøm mob.40412035

**Påmelding må være oss i hende innen mandag 27.10.2014.**



**Bautakjøring fra kl. 16.30**

**Prøv deg på Bautaen foran Motorsyklisten!**

**Etter kjøringen vil det bli laget en plakett av de som har greid Bautaen i 2014 montert på steinen.**



**SØGNE  
TRIALKLUBB**  
[www.sognetrial.no](http://www.sognetrial.no)





**Konkurransse:**

Som tidligere år lager Motorsyklisten en uoffisiell konkurransse på lørdag ettermiddag rett etter at Bautakjøringen er avsluttet, med mange flotte premier  
Påmelding i butikken hos Motorsyklisten

**Overnatting:**

Åros Camping ([www.aaros.no](http://www.aaros.no)) tlf: 381 66 411 eller mail: [aaos@aaos.no](mailto:aaos@aaos.no)

De har hytter og leiligheter til reduserte priser for treningssamlingen.

Hytte C, maks 4 personer kr. 700,- pr. natt og Hytte A, maks 6 personer kr. 950,- pr. natt.

Når du bestiller hytte eller leilighet: ta direkte kontakt på telefon/mail, og oppgi at det gjelder trial og Motorsyklisten.

Gode parkeringsmuligheter for bobiler rundt trialbanen.

**Hilsen**

Søgne Trialklubb

Setesdal Folkehøyskole

Motorsyklisten AS



**SØGNE  
TRIALKLUBB**  
[www.sognetrial.no](http://www.sognetrial.no)

