

Søknad

Satsningsteam for regionene.

Det skal opprettes rekrutteringsteam for alle tre treningsregioner i 2012. Treningsregionene er Region Vest, Region Øst og Region Sør, de er delt opp litt annerledes enn den ordinære regionsinndelingen. Det vil si at Rogaland er med i region Sør og Telemark i region Øst. Se kartet på side 4.

Hovedformålet med å opprette disse gruppene er å rekruttere unge trialkjørere i alderen 13- 15 år, som har lyst til å bli toppidrettsutøvere. Hjelp dem så de får motivasjon til å satse.

Dette er "Team Norway Trial Ligth".

Til deg som utøver:

Dette skal være en forsmak på hvordan det er å være med i team. Du vil få trenerhjelp på høyt nivå, oppfølging og teamtilhørighet. Dette skal være et tilbud som du kan søke på det året du fyller 13 år. Det er knyttet prestisje til det å bli tatt ut til dette teamet, se gjerne på det som det første steget for å komme med i Team Norway Trial ☺ Du må virkelig ville dette, og det følger noen forpliktelser med. Blant annet å trene jevnlig og jobbe målrettet mot det som man blir enige om på samlingene.

I dette dokumentet kan du lese om de regler og krav det stilles til teamene. De forskjellige regionene har litt forskjellige opplegg og det som står i dette dokumentet er derfor ment som et minimumskrav og retningsgivende.



Innhold

Satsningsteam for regionene	1
Teamsammensetning	2
Hvem kan søke?	2
Varighet	3
Uttak	3
Samarbeid	3
Treningslogg	4
Søknad	4

Artikler fra NMF's web

Toppidrett	1
Toppidrettsmidler	2
Teamløse innebærer	3
Forutsetninger for team	3

Toppidrett

NMF Toppidrettsprosjekt er et ledd i realiseringen av NMF's langtidspan, hvor det er nedfelt at forbundet skal prioritere et profesjonelt arbeid med toppidrett og rekruttering inn mot toppidrett basert på kunnskap og erfaring i norsk idrett, med mål å sikre medaljer i internasjonale mesterskap.



Teamsammensetning

- Hver region har en leder for gruppen, "Coach", som står ansvarlig for å organisere samlingene, avtale med trener og være kontaktleddet mot NMF.
- Trener: Det er ønskelig med en fast trener, men på grunn av regionenes lange utstrekning, vil en muligens benytte trenere fra stedet der samlingen skal være, slik at kostnadene blir lavere. Treneren vil være en dyktig trialkjører for eksempel tidligere Eliteutøvere.
- Teamet skal innholde 4 til 8 trialkjører. De foresatte vil også være en viktig del av teamet.

Hovedmålsetting er å hjelpe utøvere til å trene mer målbevisst. Treningsplan for både kortsiktig og mer langsiktig (hele året) målsetting må utarbeides. Dette kan "Coach" være behjelpelig med. Må gjøres i samarbeid med utøver og foresatte.

Midlene til teamene får vi av NMF for å drive "Utvikling og rekruttering til toppidrett".

For å nå en målsetting om større bredde i toppidretten og derigjennom internasjonale medaljer, må vi arbeide systematisk mot et idrettsperspektiv allerede tidlig, gjerne i 13-14 års alderen. Prosjekter som tar sikte på å legge et grunnlag for senere å kunne ta et valg om å nå toppen, med tenåringen som målgruppe (utviklingsteam, rekruttlandslag osv), faller inn under det toppidrettsmidlene kan brukes til..



Hvem kan søke?

- Utøverne bør være i alderen 13-16 år. Dette må tilpasses utøverne i regionen og den eksisterende struktur, men på sikt bør nevnte alder være retningsgivende.
- Det er ikke krav til hvilken klasse de kjører, men en bør minimum være på et B nivå. Det vil si B og oppover, de yngste kjørerne bør prioriteres.
- Et B nivå som 13 åring er et godt utgangspunkt for denne gruppen.
- Dette er ikke et team for bare de beste i regionen, men for de som ønsker å satse og sannsynligvis har talent.
- Alle søkere skal vurderes individuelt, det er kjørerens ferdigheter og ønske om å satse som skal vurderes. Uavhengig av hvilken klubb de kommer i fra,



Varighet

Deltakerne er med i dette teamet kun ett år av gangen, og må eventuelt søke på nytt hvert år. Dette er ikke et team man skal være i over lengre tid, men skal innom og så gå videre. Det er en maks grense på to år, etter det er det søknad om opptak i TNT eller andre team må satse videre på. Dette må også tilpasses det antall søkere det er til teamet.

Utøverne skal søke om å være med hvert år. Søknadsdato vil være i februar/mars slik at opptaket er klart til april hvert år.

Det er ønskelig å ha minimum fire samlinger i året i hver region.

Det kan være en egenandel på samlingene, det avhenger av hvor mange deltakere og samlinger det blir. Hver enkelt region planlegger dette selv, og informerer teamet.

Uttak

Det utnevnes en gruppe (2 personer) i hver region som styrer uttaket i samarbeid med den ansvarlige for regionene i Trialkomiteen. Denne gruppen kan være regionstyret i regionene eller for eksempel trener og leder av teamet

Samarbeid

Det er ønskelig å ha et tett samarbeid med TNT og andre team, samlingene kan legges opp slik man har samling samtidig i den grad det er mulig. Dette vil medvirke til at motivasjon og innsats øker hos den enkelte.



Teamledelse innebærer

Bringe klarhet i målsettinger

Knytte til seg de rette personene

Utvikle et støttende og konfronterende klima

Sikre at arbeidsmetoder og prosedyrer er effektive og tilfredsstillende

Delegerer og tydeliggjør ansvarforhold

Koordinere og legge til rette

Forutsetninger for team

Må være et ønske om økt effektivitet gjennom felles innsats

Åpenhet for utprøvinger av nye samarbeidsformer

Toleranse for å gjøre feil

Lære av feil

Interne pådrivere



NMF-ansvarlig for å fremme satsing i trial regionene

Marianne Lundevold
Kristiansand Trialklubb
Tlf. 45235898
e-post:
marianne.lundevold@gmail.com

On the way

Finn oss på web:

www.Facebook.com
Gruppe: Team Region Trial



Treningslogg

Det skal føres treningslogg for alle samlingene. Dette ansvaret ligger først og fremst hos kjører, men foreldre må følge opp. En treningslogg er en lett utgave av en treningsdagbok, der en skriver om:

- målsettingen ved treningen
- hva trente man på
- hva var vellykket
- hva en skal trene mer på

På slutten av året, en oppsummering med hva teamet har tilført.

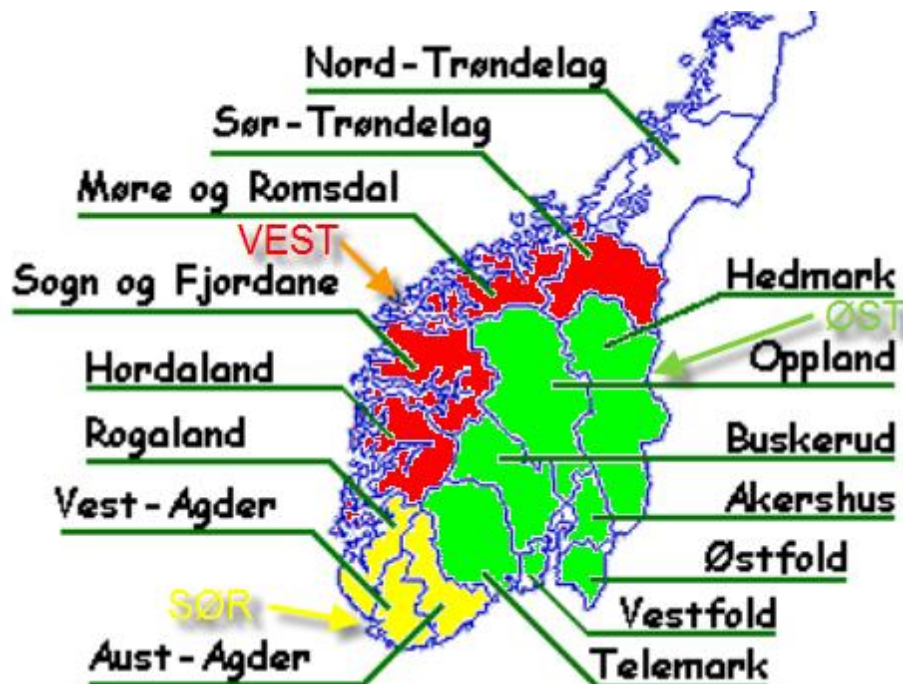
Det skal prøves ut et system i Region Sør med treningslogg på Facebook. Det er et ønske at de andre regionene også vil benytte den. Det blir opprettet en gruppe som alle teamene kan være medlem av, enklere å følge opp for trener og Coach. Utøverne får et sted som de kan holde kontakten og lære av hverandres treningslogg

Leder "Coach" for teamene

Team Vest Trial: Connie Ludvigsen	tlf. 98417533	e-post. connieludvigsen@hotmail.com
Team Øst Trial: Per Owe Andersen	tlf. 90609384	e-post. p-owe-a@online.no
Team Sør Trial: Marianne Kristiansen	tlf. 91350343	e-post. Team.sor.trial@gmail.com

Søknad om opptak til de regionale Trialteamene.

Søknaden må sendes på e-post til den som er ansvarlige for teamet i din region. Svar på alle spørsmålene og gjerne skriv litt om deg selv. Se søknads frist på skjema.



29. februar 2012



Søknad

Satsningsteam Trial i region Sør.

Navn:

Født dato:

Klubb:

Hvilken klasse skal du kjøre i 2012.

Klasse og beste plassering i 2011

Når begynte du å kjøre trial.

Hvilken trial løp skal du kjøre i 2012

- Regionsløp
- Åpne løp
- Norges Cup
- NM Junior
- Lag NM
- EM International
- EM Youth

Hvilke samlinger planlegger du å delta på

- Motorsyklisten samling Vår
- Regionssamling Lista
- Regionssamling Kr. Sand
- Motorsyklisten samling høst



