

# Trial breddeteam for Jenter 2022

**SØKNADSRIST 22. OKTOBER 2021**

Teamet ble opprettet i 2012

## Trial Team Girls "Upcoming girls"

Dette teamet har gått over fra et toppidrettssteam til et breddeteam fra 2017. Dette skal være et team for «Upcoming Girls» dvs. de som ønsker å bli gode, men som ikke er med på Landslaget, Team Norway Junior eller Utviklingsteamet. Dette skal være et team som en kan samle jenter som kjører på det nasjonale nivået i Norge til treningsamlinger.

Hovedformålet er fremme satsing for unge jenter fra 13 år og oppover. Samtidig skal det være et tilbud til eldre utøvere som fremdeles satser nasjonalt, men ikke er tatt ut til Landslag. Vi håper dette skal gi de unge motivasjon og lyst til å bli fremtidige toppidrettsutøvere.

Til deg som utøver:

Du vil være medlem av et team som innehar mye erfaring og som kan overføre mye av dette til deg. Det blir ikke så mye oppfølging utenom treningene, så du må ta litt ansvar selv. Vi håper å få noen faste samlinger i løpet av året, samt en internasjonal samling.

Du må virkelig ville dette, og det følger noen forpliktelser med:

- trene jevnlig
- jobbe målrettet mot løpsdeltakelse
- stille opp på samtlige treningsamlinger
- være villig til å evaluere deg selv og treningen din
- Kjøre alle rundene i norgescuppen
- Du må ha et mål om videre fremtidig satsingsteam

## Søk her!



Norges  
Motorsportforbund



### Innhold

Breddeteam for jentene	1
Teamsammensetning	2
Hvem kan søke?	2
Varighet	3
Uttak	3
Samarbeid	3
Treningslogg	4
Søknad	4





## Teamsammensetning

- Teamet har en leder, "Coach", som står ansvarlig for å organisere samlingene, avtale med trenere og være kontaktleddet mot NMF v/grenkoordinator
- Målsettingen er at teamet skal bestå av 8 utøvere

---

**Hovedmålsetting er å hjelpe utøvere til å trene mer målbevisst**

---

Midlene til teamene får vi av NMF's Grenbudsjett til Trial for å drive "Utvikling og rekruttering av kvinner til idretten".



### Hvem kan søke?

- Du må være jente
- Du kan søke på dette teamet fra det året du fyller 13 år
- Du må ha lyst til å trene jevnlig og målrettet.
- Du må forplikte deg til å stille opp på alle samlingene
- Du må også ha lyst og mulighet til å kjøre Norgescup



**Trial Team Girls**

### Samlinger i 2022

- Terminlisten blir endelig satt på den første samlingen sammen med teamet. Det er regnet med minimum fire treningshelger, en samling i hver region
- Det planlegges en Internasjonal samling i forbindelse med en EM-runde. Vi må ta forbehold om eventuelle Covid-19 begrensninger



Treneren er med på en evaluering sammen med utøveren på slutten av samlingen og gir konkrete arbeidsoppgaver til neste samling.

På slutten av året, en oppsummering med hva teamet har tilført den enkelte.

Det er opprettet en gruppe på Facebook som alle i teamet kan være medlem av, enklere å følge opp for tekniske trenere og Coach. Utøverne får et sted som de kan holde kontakten og lære av hverandre

### NMF-ansvarlig for å fremme satsing i jente trial i Norge.

*Per Aksel Nilsen*  
Tlf. 982 09 232

**Together we will reach the top**

Finn oss på web:  
[www.Facebook.com](http://www.Facebook.com)

Gruppe: Trial Team Girls



Har du spørsmål til teamet, ta kontakt med styrets leder, Børge Lybeck Strande, mob. 90 73 03 73 eller e-post: [borgestrande@gmail.com](mailto:borgestrande@gmail.com)