



# **Team Nasjonal Trial**

## **åpner for opptak av nye utøvere for sesong 2024.**

### **Bakgrunn for oppstart av Teamet:**

02. Oktober 2022 ble ett nytt nasjonalt satsnings team etablert med navnet Team Nasjonal Trial, forkortet TNT. Hensikten med teamet var å gi et treningstilbud til de som ønsker å satse videre på trial etter at man for eksempel er på vei ut av NMF regions team eller ikke har mulighet til å innfri alle kravene som settes til en videre satsning i toppidretten. Teamets styringsgruppe anser det viktig å skape gode rammer og positiv tilhørighet slik at flinke idrettsutøvere ikke «gir opp» og slutter med sporten.

Etter oppstart av TNT ser vi at dette tilbudet er «kommet for å bli». Teamet har blitt svært godt mottatt i trial Norge og ikke minst blant teamet egne utøvere med støtteapparat. For 2023 har teamet bestått av en unik og munter gjeng som har trent sammen, heiet på hverandre, funnet på sosiale tiltak på kveldstid og støttet hverandre gjennom hele sesongen ikke bare på trening, men også på løp.

For å søke plass på teamet må man ha fylt 16 år og ha lyst til å satse på trial, minimum på et nasjonalt nivå slik som Norges-cup og NM. Det oppfordres til utenlands-satsing, men dette er ikke et krav. Man må minimum mestre typisk «blått spor».

Det legges stor vekt på «team bygging» hvor stemning skal være positiv og glad og at man heier frem sine team medlemmer, derav slagordet «sammen blir vi gode». Treninger vil forgå primært i helger hvor det planlegges treninger gjennom hele sesongen, rullert rundt i landet der man har team-medlemmer.

Teamets hovedtrener er Martin Karlsen med god hjelp av Ivar Norum. Det legges i tillegg opp til at man også i år innhenter gjestetrenere, også fra utlandet.

For å komme inn på teamet må man igjennom et årlig opptak. De som tilbys plass på teamet får tilbud om en utøverkontrakt for 2024, denne må signeres av begge parter for å være gyldig. Styringsgruppa for 2024 vil være Sigbjørn Kjos, (leder av gruppa) Thomas Karlsen og Håvard Stø. Dersom du har spørsmål eller interessert i å høre mer om teamet kan du kontakte disse.

For de som har søkt seg inn på teamet vil det bli en uttakssamling med trening og intervju i løpet av januar måned. Etter endt samlingen blir det valgt ut 12 førere som får tilbud om å bli en del av Team Nasjonal Trial 2024.

### **Søknadsfrist 15/12.2023**

Ønsker du å bli med som en del av dette eller er nysgjerrig på hva dette er, meld din interesse til Sigbjørn Kjos 93066679. Søknad sendes på mail til: [sigkjios@gmail.com](mailto:sigkjios@gmail.com)

Søknad skal inneholde:

- Navn, alder og klubbtilhørighet.
- Kort presentasjon av deg selv.
- Hvilke trial-nivå du har i dag og hvilke målsetninger du har for den videre satsning.

Hva som vektlegges og hvilke målsetninger teamet har finner du i dokument «Målsetning for teamet».



**Team Nasjonal Trial 2023**

## **Sammen blir vi gode**

### **Målsetning for Teamet.:**

- Gi idrettsutøvere fra 16 år mulighet til å utvikle sine ferdigheter på Trial.
- Gi idrettsutøvere et tilbud etter at man har blitt for gammel til å være en del av NMF sine regions-team og ikke får plass eller har mulighet til å innfri alle krav satt til NMF sin toppidretts videre satsning.
- Bygge idrettsglede, trivsel og godt samhold i teamet.
- Bygge og utvikle idrettsutøvere til å bli den beste utgaven av seg selv.
- Bygge, utvikle og heve trenings kunnskaper.
- Hente inn trener kompetanse fra utlandet samt videreutvikle trenerteamets kompetanse.

### **Hvem kan delta i teamet og hvilke krav og forventninger stilles:**

- Du må ha fylt 16 år og ha lyst til å satse på trial, minimum på et nasjonalt nivå slik som Norges-cup og NM.
- Mestre typisk «blått spor».
- Det oppfordres til utenlandssatsing, men ikke et krav.
- Du må være positiv og glad og heie frem dine team medlemmer, sammen blir vi gode. Mobbing tillates ikke.
- Du må være villig til å bidra aktivt inn i gruppa for felles mål.
- Du må delta på minimum 4-6 samlinger i året og det må regnes med en del reising da samlinger fordels dit teamet har utøvere. Samlingen legges primært til helger, men gruppen med trenerteam kan avtale treninger ut over dette på f.eks. innklemte dager, ferie, etter løp ol.
- Teamet driftes primært med private midler med hovedsak i egenandel fra den enkelte utøver og eventuelle støtteordninger og sponsormidler. Kostnader med egen reise, kost og losji må ordnes på egen hånd.
- For de utøverne som har jobb, verneplikt ol. prøver man å ta hensyn så langt som mulig, dette i dialog med trener og Teamet for øvrig.
- For å komme inn på teamet må man igjennom et årlig opptak som ender opp med en utøverkontrakt.
- På opptak vurderes følgende kriterier: NC resultater fjorårs sesong 50% Treningsvilje 25% Bidrag til gruppa 25%.
- Maks antall utøvere på teamet: 12. Minimum antall utøvere: 5

### **Trenere for sesongen 2023 og 2024.**

Martin Karlsen (Hovedtrener)

Ivar Norum (Hjelptrener)

### **Styringsgruppe for Teamet 2023-2024**

**Hovedansvarlig:**

Sigbjørn Kjos

**Arbeidsgruppe/Koordinatorer:**

Håvard Stø

Thomas Karlsen