Trial satsningsteam for Jenter 2023

SØKNADSFRIST 25. september 2022

Teamet ble opprettet i 2012.

Trial Team Girls «Upcoming girls”

Dette teamet har gått over fra et toppidrettsteam til et breddeteam fra 2017. Dette skal være et team for «Upcoming Girls» dvs. de som ønsker å satse, men som ikke er med på Landslaget, Team Norway Junior eller Utviklingsteamet. Dette skal være et team som en kan samle jenter som kjører på det nasjonale nivået i Norge til treningssamlinger.

Hovedformålet er fremme satsning for unge jenter fra 13 år og oppover. Samtidig skal det være et tilbud til eldre kjørere som fremdeles satser nasjonalt og ikke er tatt ut til Landslag. Vi håper dette skal gi de unge motivasjon og lyst til å bli fremtidige toppidrettsutøvere.

Til deg som utøver:

Du vil være medlem av et team som innehar mye erfaring og som kan overføre mye av dette til deg. Det blir ikke så mye oppfølging utenom treningene, så du må ta litt ansvar selv. Vi håper å få noen faste samlinger i løpet av året, samt en internasjonal samling.

Du må virkelig ville dette, og det følger noen forpliktelser med.

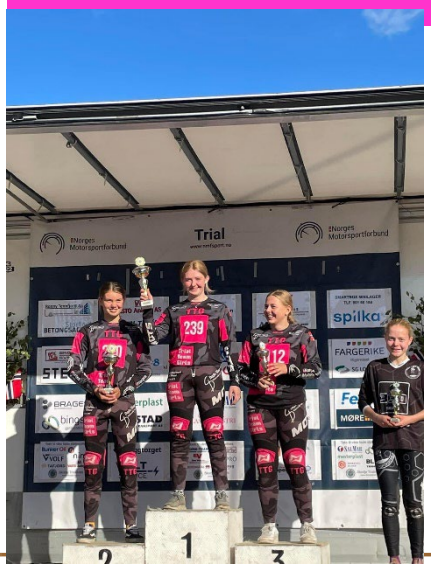
- trene jevnlig
- Egenandel vil påløpe
- jobbe målrettet mot løpsdeltakelse
- stille opp på samtlige treningssamlinger
- være villig til å evaluere deg selv og treningen din
- Kjøre alle rundene i norgescupen
- Du må ha et mål om videre fremtidig satsningsteam

Norges Motorsportforbund

Innhold

Satsnings team for jentene	1
Teamsammensetning	2
Hvem kan søke?	2
Varighet	3
Uttak	3
Samarbeid	3
Treningslogg	4
Søknad	4

Søk her!

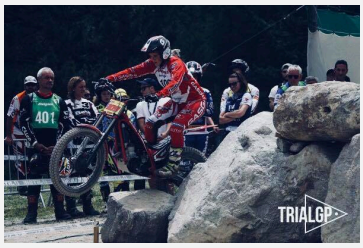


Teamsammensetning

- Teamet har en leder,"Coach", som står ansvarlig for å organisere samlingene, avtale med trenere og være kontaktleddet mot NMF v/grenkoordinator.
- Målsettningen er at teamet skal innholdet 8 utøvere, sammensetting i teamet er avhengig av søknadsmassen

Hovedmålsetting er å hjelpe utøvere til å trene mer målbevisst

Midlene til teamene får vi av NMF's Grenbudsjett til Trial for å drive "Utvikling og rekruttering av kvinner til idretten".



Hvem kan søke?

- Du må være jente
- Du kan søke på dette teamet fra det året du fyller 13 år
- Du må ha lyst til å trene jevnlig og målrettet
- Du må forplikte deg til å stille opp på alle treningene
- Du må også ha lyst og mulighet til å kjøre Norgescup
- Du kan i tillegg være med på et lokalt Regions Team

Trial Team Girls

Samlinger i 2023

- Terminlisten blir endelig satt på den første samlingen sammen med teamet. Det er regnet med minimum fire treningshelger, en samling i hver treningsregion
- Det planlegges en Internasjonal samling i forbindelse med en EM-runde
- Samlingene blir fortrinnsvis lagt utenom løpssesong

Hvordan tar vi ut teamet?

Det benyttes et poengsystem, der man får poeng for ulike kvaliteter og resultater fra sesongen som har gått. Hvordan man har bidratt i gruppa som teambygger og hvordan man presterer på uttakssamlingen. Dine planer for neste sesong vil også inngå i poengsystemet. . Se mer info i påmelding.

Forutsetninger for team

Må være et ønske om økt effektivitet gjennom felles innsats

Åpenhet for utprøvinger av nye samarbeidsformer

Toleranse for å gjøre feil

Lære av feil

Interne pådrivere

Det er et ønske om at utøverne lager en lett utgave av en treningsdagbok, der en skriver om:

- målsettingen ved treningen
- hva trente man på
- hva var vellykket
- hva skal en jobbe med til neste trening

Treneren er med på en evaluering sammen med kjøreren på slutten av samlingen og gir konkrete arbeidsoppgaver til neste samling.
På slutten av året, en oppsummering med hva teamet har tilført den enkelte.

Det er opprettet en gruppe på Facebook som alle i teamet kan være medlem av, enklere å følge opp for tekniske trenere og Coach. Utøverne får et sted som de kan holde kontakten og lære av hverandre

NMF-ansvarlig for å fremme satsing i jente trial i Norge.

Per Aksel Nilsen
Tlf. 982 09 232

Sammen når vi toppen!

Finn oss på web:
www.Facebook.com

Gruppe: Trial Team Girls

Har du spørsmål til teamet, ta kontakt med styrets leder, Børge Lybeck Strande, mob. 90 73 03 73 eller e-post: borgestrande@gmail.com